



ФИТНЕС
СТУДИЯ

Москва, 2021

О студии

I am fitness studio – студия групповых тренировок.

Занятия в мини-группах (до 7-ми человек) проводят опытные тренеры по разнообразным программам.

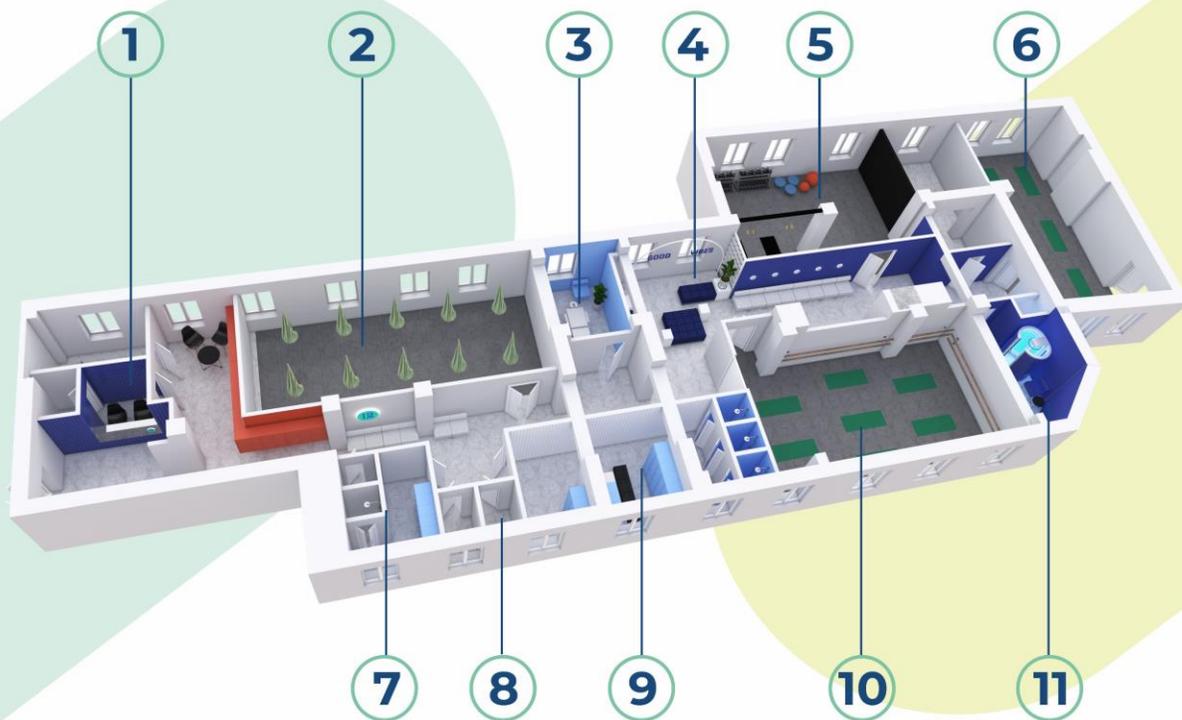
У нас более 10 направлений тренировок, среди которых растяжка, функциональный тренинг, TRX и многие другие.

Поддержать тонус, похудеть, укрепить мышечную массу, улучшить состояние здоровья - наши тренеры помогут вам достичь желаемого результата!

Занятия проходят по расписанию, продолжительность занятия – 55 минут.



О студии



- 1 • ресепшн
- 2 • зал №1
- 3 • массажный кабинет

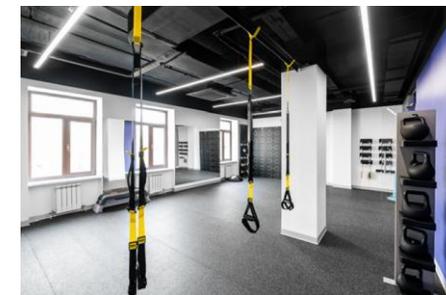
- 4 • зона отдыха
- 5 • зал №3
- 6 • зал №4

- 7 • мужская раздевалка
- 8 • санузлы
- 9 • женская раздевалка

- 10 • зал №2
- 11 • солярий

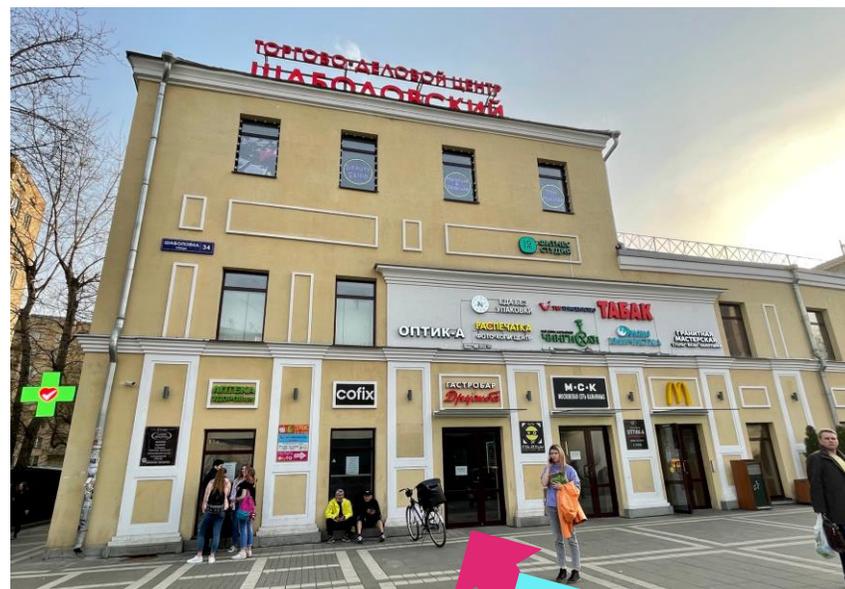
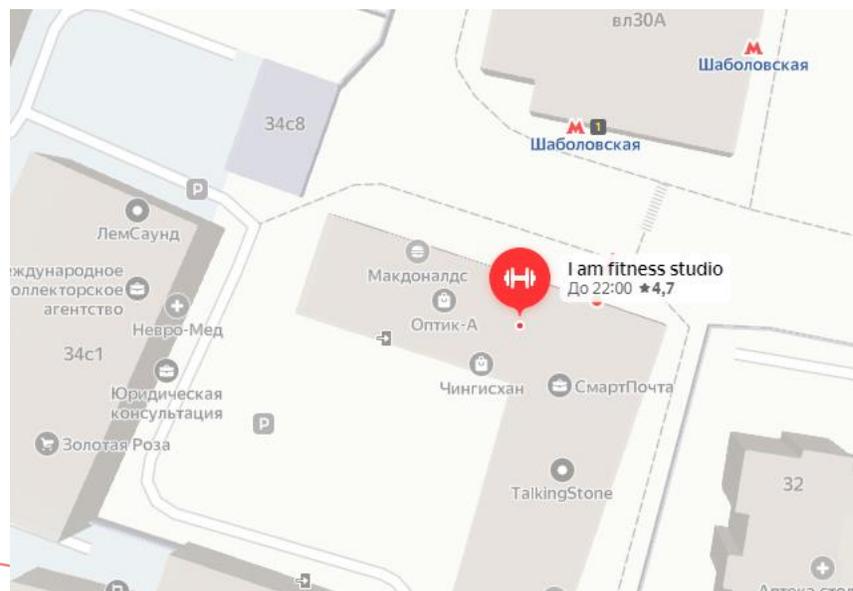
Комфортное пространство

Четыре просторных светлых зала для тренировок, раздевалки, душевые, специальные зоны отдыха и эстетичные интерьеры создают позитивную атмосферу и способствуют особому настрою на ПРОДУКТИВНЫЕ занятия.



Расположение

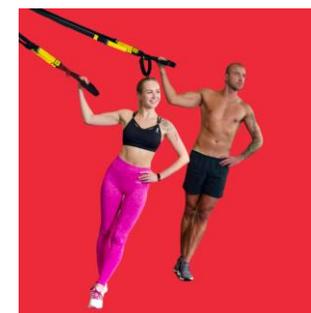
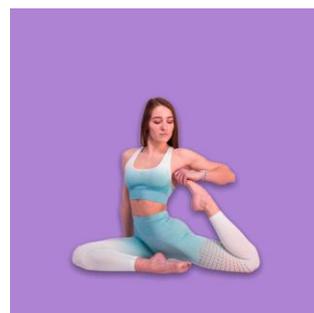
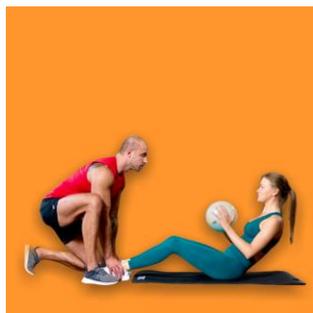
Студия расположена в двух шагах от метро Шаболовская, на 3-м этаже ТДЦ «Шаболовский»



Направления тренировок

Мы идем в ногу со всеми спортивными трендами и предлагаем множество направлений для развития своего тела.

Растяжка, антигравити, пилатес, йога, TRX, функциональный тренинг – выбирайте, что ближе вашим вкусам и желаниям, а мы позаботимся, чтобы вы все делали правильно.



Направления тренировок

Также в нашем арсенале тренировки, разработанные для офисных работников, большую часть времени, проводящих за компьютером и не имеющих активных физических нагрузок.

Занятия проходят в мини-группах (до 7-ми человек) и построены таким образом, что тренер может уделить внимание каждому и подобрать необходимые упражнения и уровень нагрузки.



Стоимость занятий

У нас нет клубных карт, вы оплачиваете только те занятия, которые посещаете.

Разовое посещение	1 200 руб.
Абонемент на 4 занятия (действует 28 дней)	3 900 руб.
Абонемент на 8 занятий (действует 28 дней + 1 неделя заморозки)	6 900 руб.
Абонемент на 16 занятий (действует 56 дней + 2 недели заморозки)	12 900 руб.

- ! Корпоративным клиентам предоставляются индивидуальные условия, исходя из количества занимающихся и частоты тренировок.

Познакомьтесь с нами

Мы с удовольствием организуем для сотрудников вашей компании ознакомительное занятие в удобное для вас время.

Наши контакты:



+7 495 740 32 34

fun@iamfit.one

Москва, Торгово-деловой центр «Шаболовский», ул.
Шаболовка, 34, стр.3, этаж 3

Благодарим за внимание!



ФИТНЕС
СТУДИЯ