



ЧАЙКА

БАССЕЙН ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ



ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАССЕЙН

Бассейн «Чайка» был построен ко Всемирному фестивалю молодежи и студентов в Москве 1957 года. В дни соревнований здесь побывали несколько десятков тысяч человек из 131 страны мира.

В 60-е и 70-е годы СОК «Чайка» был не только, излюбленным местом проведения активного досуга творческой интеллигенции и студенчества Москвы, но и тренировочной базой для сборных по водному поло, синхронному плаванию, прыжкам в воду.

ДАЖЕ В СЛОЖНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ И ГОРОДА 90-е ГОДЫ СОК «ЧАЙКА» НЕ УТРАТИЛ СВОЕГО СПОРТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ, ОБСЛУЖИВАЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ГОСТЕЙ.

В НАШЕ ВРЕМЯ, КОГДА РАЗВИТИЕ И ПОДДЕРЖКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ ЗАДАЧ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, КОГДА В МАССОВОМ ПОРЯДКЕ СТРОЯТСЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ, «ЧАЙКА» ОСТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ И ПОСЕЩАЕМЫХ БАССЕЙНОВ МОСКВЫ.





ИЗВЕСТНЫЕ ГОСТИ

Посетителями Комплекса являются известные спортсмены, которые проводят здесь свои тренировки и готовятся к международным стартам, а также любители спорта, заботящиеся о своем здоровье и физической форме.



Здесь на плавательной дорожке Вы можете встретить заслуженных деятелей кино и телевидения - Владимира Познера и Станислава Садальского, и многих кумиров молодого поколения - актрисс шоу «Comedy Women» Наталью Медведеву и Екатерину Скулкину или солистов группы «Руки Вверх» Сергея Жукова и «Иванушки International» Кирилла Андреева.

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА

УДОБНОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Бассейн находится в самом сердце Москвы, в одной минуте ходьбы от станции метро Парк Культуры и в пешей доступности от Кремля, Храма Христа Спасителя, парка Горького и Музеона.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Гости могут выбрать и приобрести оптимальную для себя клубную карту по самой выгодной цене среди всех спортивных комплексов и фитнес-клубов Москвы.

МЕТРО ПАРК КУЛЬТУРЫ

Красная ветка



БАССЕЙН ЧАЙКА

Турчанинов переулоч, 3 с1



ГОСТЕВАЯ ПАРКОВКА





БАССЕЙНЫ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Круглый год для вас 4

**бассейна под открытым небом с
температурой воды +28°C:**

- **50-МЕТРОВЫЙ
ОЛИМПИЙСКИЙ БАССЕЙН
(8 дорожек глубиной
от 1.5 до 3 метров);**
- **25-МЕТРОВЫЙ БАССЕЙН
ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ
И ДАЙВИНГА (6 дорожек
глубиной 6 метров);**
- **БАССЕЙНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ
(глубина 1 метр).**

ОБОРУДОВАННАЯ ПЛЯЖНАЯ ЗОНА

**Просторные трибуны для
принятия солнечных ванн и
бесплатные шезлонги.**



ПРОФЕССИОНАЛЬ- НАЯ КОМАНДА

НАШИ ИНСТРУКТОРЫ - СПОРТСМЕНЫ
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, МАСТЕРА
СПОРТА - СДЕЛАЮТ ВСЕ, ЧТОБЫ
ЗАНЯТИЯ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ
ПРИНЕСЛИ ВАМ УДОВОЛЬСТВИЕ И
ПОЛЬЗУ, ПОВЫСИЛИ ИММУНИТЕТ И
ЗАКАЛИЛИ ВАС.

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЗАНЯТИЯ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ
ОБЕСПЕЧАТ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ
ОТЛИЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ, УКРЕПЯТ
ИММУНИТЕТ, МЫШЦЫ, НЕРВНУЮ
СИСТЕМУ, ПОВЫСЯТ НАСТРОЕНИЕ.



ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ



ВОДНОЕ ПОЛО



БАННЫЙ КОМПЛЕКС

После насыщенной тренировки не забудьте посетить сауну. Она поможет расслабиться, оздоровиться и надолго зарядит положительными эмоциями. В «Чайке» есть отдельные мужская и женская сауны и общая банька на бортике бассейна с панорамным видом на комплекс. Вы также можете воспользоваться услугами профессионального пармейстера.



ПЛОЩАДКА ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

Для любителей активного отдыха на территории комплекса расположена современная открытая площадка для занятий спортом на свежем воздухе. Здесь вы можете заняться йогой или пилатесом, посетить зону воркаут, сыграть с друзьями в настольный теннис или просто насладиться солнцем и хорошей погодой, удобно расположившись на мягких пуфах.



МЕДИЦИНСКИЙ И МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТЫ

Гости могут получить индивидуальную медицинскую консультацию по проведению тренировок, а также пройти терапевтический осмотр и получить допуск к занятиям.

В специально оборудованных кабинетах можно пройти курс оздоровительного массажа.

Массажные программы, разработанные лучшими мастерами, создадут идеальные очертания Вашего тела, откорректируют недостатки и подчеркнут достоинства.

Наши специалисты проведут спа-процедуры и обертывания, чтобы каждый гость мог почувствовать себя по-настоящему отдохнувшим и обновленным.



КАСКАДНЫЙ ДУШ

Отличное дополнение к физической нагрузке. Снимает напряжение мышц шеи, плеч, позвоночника. Восстанавливает общий тонус и возвращает силы и энергию.

ВАННА ДЛЯ ХОЛОДОВОГО КУПАНИЯ

Для любителей закаливания. Вода в купели круглый год не поднимается выше 10°C.

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Широкий спектр услуг в области инъекционной, аппаратной и эстетической косметологии. А также опытные парикмахеры и мастера ногтевого сервиса.

КАФЕ

Свежевыжатые соки, горячие булочки и панорамный вид на бассейны зарядят вас положительными эмоциями на весь день.



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

СОВРЕМЕННЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ СОВМЕЩЕН С ЗОНОЙ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ. ВЫ МОЖЕТЕ ЗАНИМАТЬСЯ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ ИЛИ ПОСЕТИТЬ СЕКЦИИ ЙОГИ, ПИЛАТЕСА, ГИМНАСТИКИ И Т.Д. ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ФИТНЕСА ЗДЕСЬ ПРЕДСТАВЛЕНО БОЛЕЕ 20 ВИДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ: КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ, БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ, КРОССОВЕРЫ И ЗОНА СВОБОДНЫХ ВЕСОВ.



**БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС
В СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ
КОМПЛЕКСЕ «ЧАЙКА»!**