Корпоративный фитнес.

МАСШТАБ ВАС ПРИЯТНО УДИВИТ

Один из самых больших функциональных клубов Москвы площадью 9000м².

Тренажерный зал многофункциональная территория 2000м², более 200 топовых инновационных тренажеров.

Оазис среди металлоконструкций: 2 бассейна, более 50 групповых программ, 8 саун.

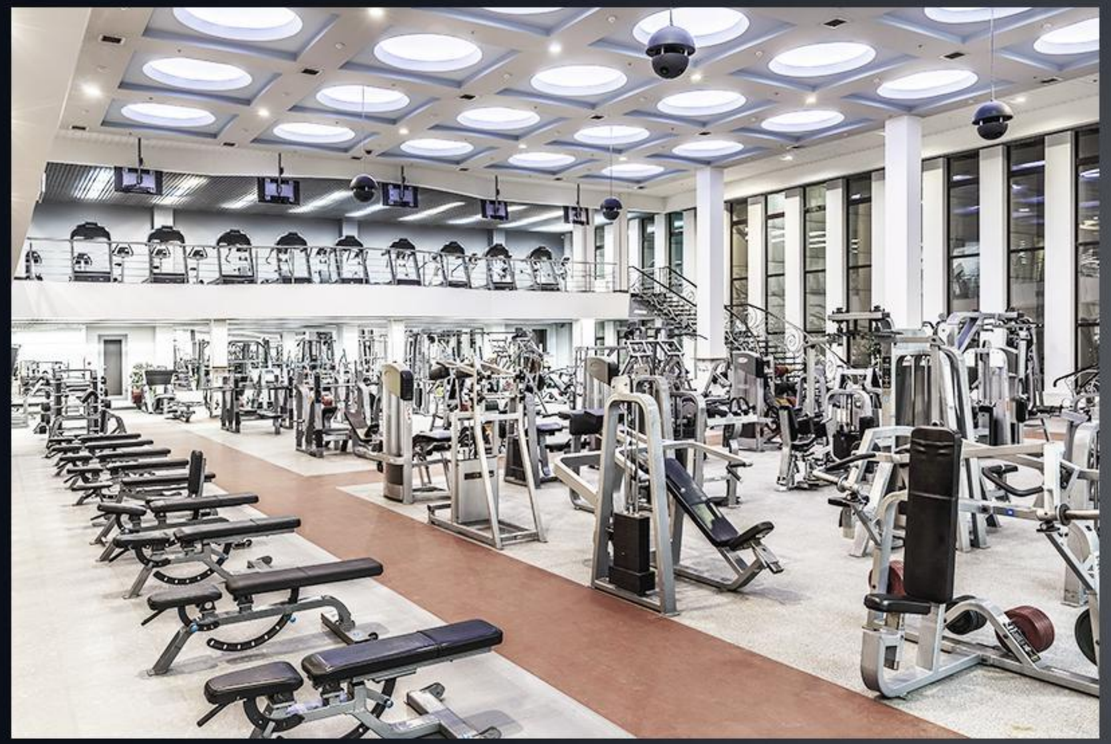
10 залов групповых программ, более 100 тренировок в неделю.

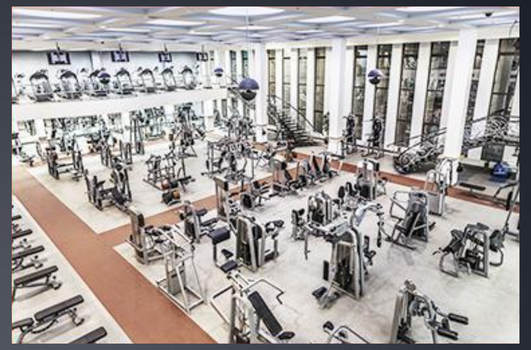
Более 800 шкафчиков в комфортных раздевалках с саунами и соляриями.

ФитнесМания

ЛУЧШЕЕ В МИРЕ ФИТНЕСА СОБРАНО ЗДЕСЬ

ФитнесМания





- Один из самых больших тренажерных залов во всей столице.
- Более 200 современных тренажеров и свободных весов оборудованых ведущими мировыми брендами: HOIST, PRECOR, HAMMER, TECHNOGYM, LIFE FITNESS, STAR TRAC.

КАРДИО ЗОНА

- Огромная кардио-зона оснащена: беговыми дорожками, эллиптическими тренажерами, велотренажерами, степперами, кардиотеатром самых известных брендов.

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

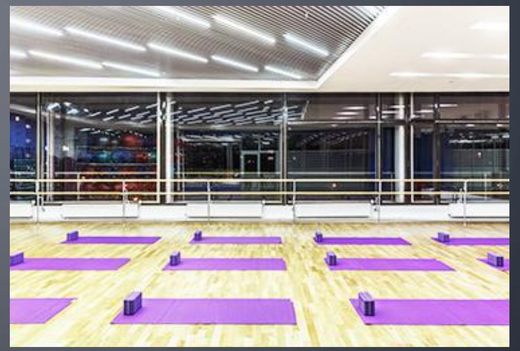
- 10 направлений по боевым искусствам: бокс, кикбоксинг, рукопашный бой, тхэквондо, самозащита, муай-тай, самбо, карате, тай-чи, самооборона для женщин.
- Профессиональный ринг и зал оснащены канатами, боксерскими мешками, пневматическими грушами и другим необходимым оборудованием.

АКВА ЗОНА

- Окунитесь с головой в мир увлекательного аква-фитнеса.
- 2 бассейна, более 50 групповых уроков, 8 саун (финская, хаммам, арома-сауна), гидромассаж.
- Ежедневно в обоих бассейнах проводится современная очистка и фильтрация воды.

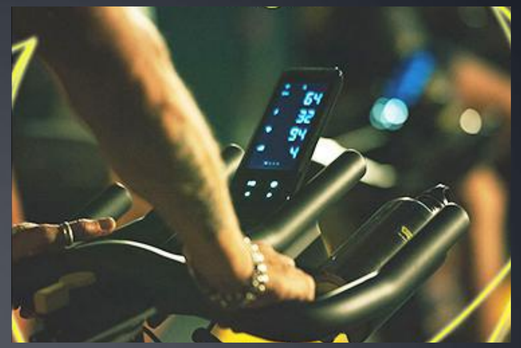
ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

ФитнесМания



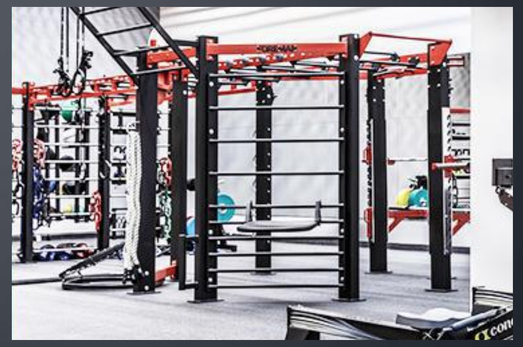
- Все условия для разнообразных и эффективных тренировок: 10 просторных залов, более 100 тренировок в неделю, 20 квалифицированных инструкторов имеющих высшее спортивное, медицинское образование, высокие спортивные достижения, разряды, регалии.
- Удобное и насыщенное расписание, студии: Cycle, Йога, Антигравити и Пилатес, самое современное фитнес оборудование для реализации Ваших целей.

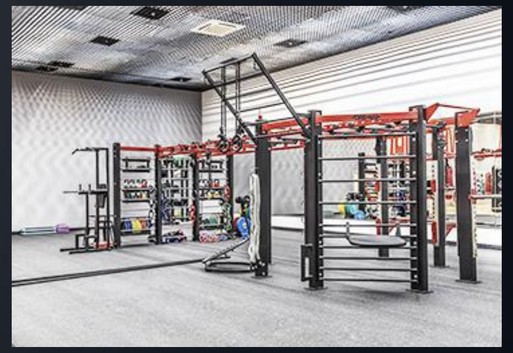
CYCLE СТУДИЯ



- Собственная cycle студия TechnoGym, позволит всегда быть в тонусе, укрепить мышцы, развить силу и выносливость.

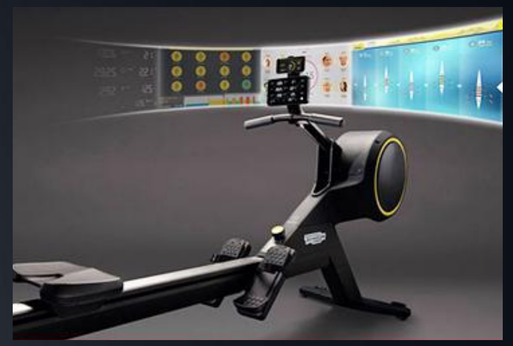
CROSSZONE





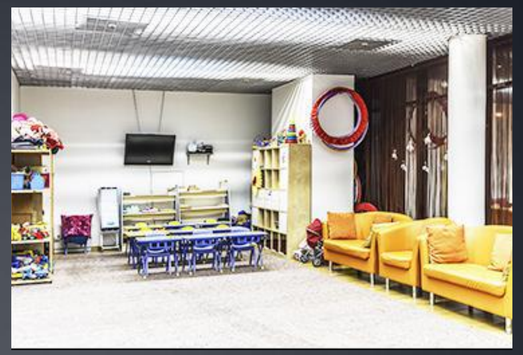
- CrossZone с функциональной рамой FOREMAN.
- Развитие силовых качеств организма с помощью упражнений, предполагающих работу с весом собственного тела, а также использование специального инвентаря.

SKILLMILL & SKILLROW



- Механическая дорожка Skillmill и гребной тренажер Skillrow для высокопроизводительных тренировок.

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР

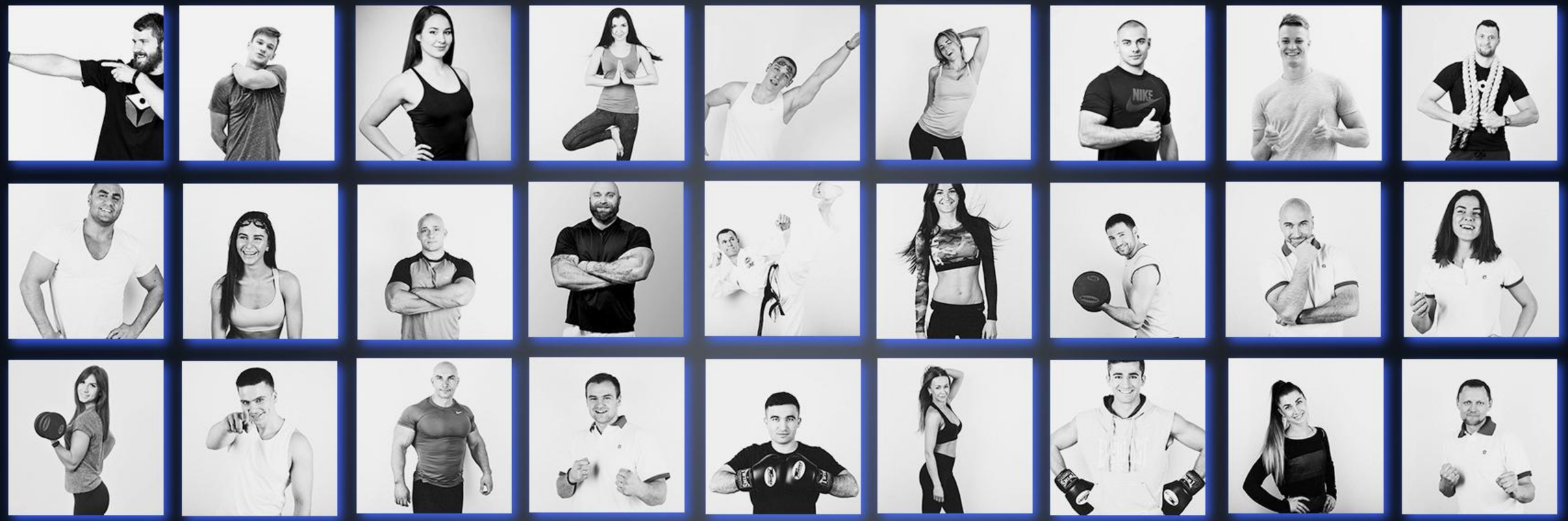


- Разнообразие интересных и максимально полезных развивающих занятий для детей от 1,2 до 15 лет.
- Более 100 тренировок в неделю.
- Всестороннее развитие вашего ребенка: аква-зона, фитнес, занятия единоборствами, банный комплекс, зона для развивающих и творческих занятий, детская комната, услуга “Няня”, персональные тренировки для детей.

КОМФОРТ

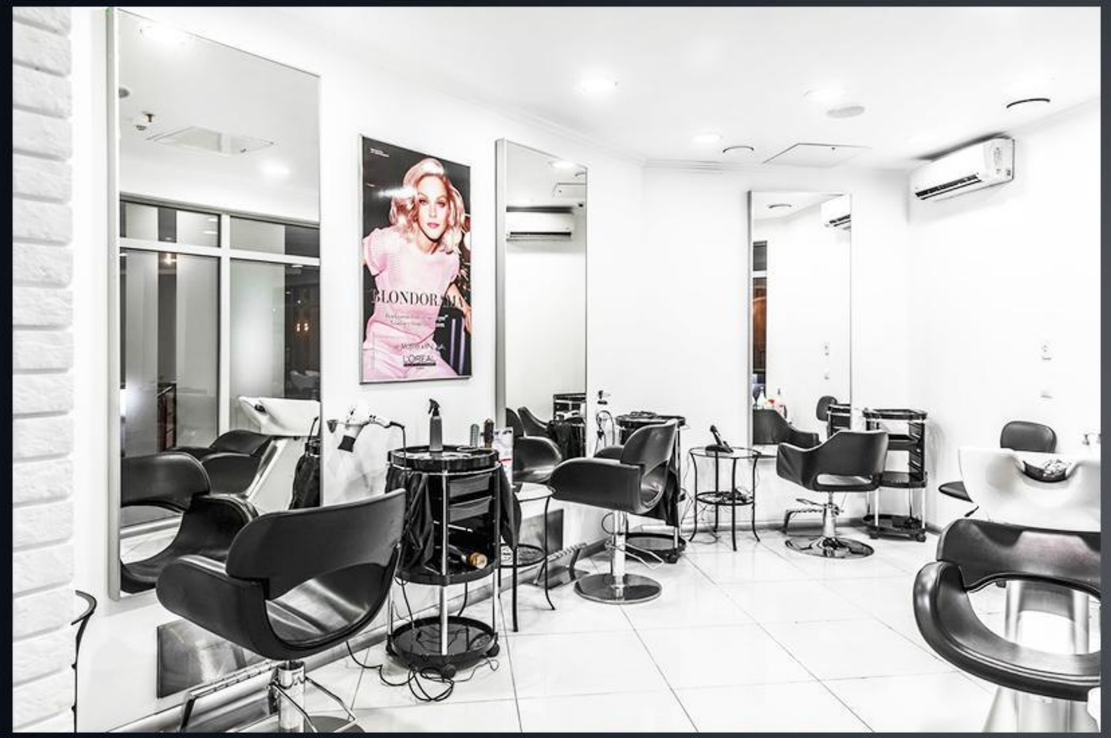
- 5 просторных раздевалок оборудованных: душевыми, саунами, солярием, фенами и выходом в бассейн.
- Электронные замки в шкафчиках.

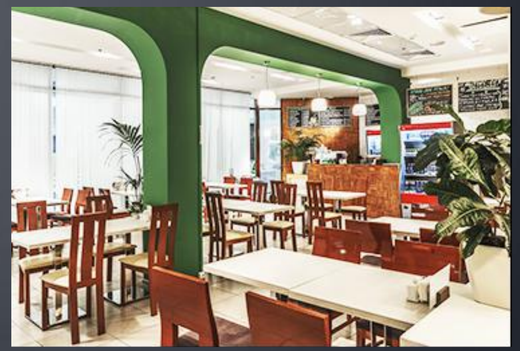
НАШИ ТРЕНЕРЫ



- Одна из основных ценностей ФитнесМании - тренерский состав, очень внимательный и открытый к общению, всегда готов прийти на помощь.
- Тренировки под чутким руководством наших высококвалифицированных специалистов, позволят Вам в кротчайшие сроки достичь желаемого результата.

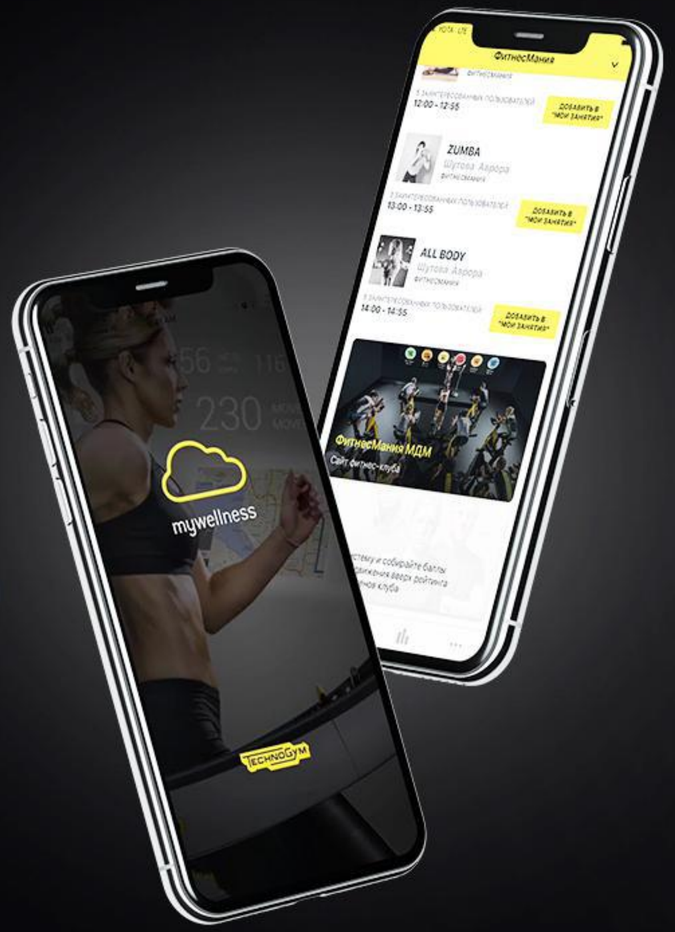
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ





- Студия красоты «Стилистика» – это яркие, стильные, удобно расположенные студии красоты, предлагающие качественные услуги по доступным ценам.
- BiO Cafe и Фитнес-бар - совершайте новые кулинарные открытия, не отклоняясь от низкокалорийного или полноценно белкового рациона питания. На втором этаже BiO Cafe располагается Fresh Bar, в котором вы также можете выбрать подходящее для вас спортивное питание и добавки для достижения наилучшего результата.

WELLNESS БРАСЛЕТ



- Специальный Wellness-браслет - Ваша клубная карта, пропуск в клуб и ключ от шкафчика, который всегда с Вами.
- Возможность привязать банковскую карту к браслету и производить с его помощью оплату.
- Самый легкий способ всегда быть на связи со своим тренером в режиме онлайн.
- Простая совместимость с любым фитнес-трекером.

  Возможность участвовать в соревнованиях с другими членами клуба.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ЭТО:

- Соблюдение трудового законодательства Российской Федерации.

  С 1 января 2015 года решением Минтруда РФ компенсация занятий фитнесом может быть включена в перечень мероприятий по охране труда.м

- Эксклюзивная скидка и оптимизация расходов компании.

  Благодаря возможности ежемесячной оплаты.

- Укрепление корпоративного духа сотрудников.

  Регулярные занятия фитнесом помогут сплотить коллектив и повысить лояльность к компании.

- Ваш успех!

  Здоровые эффективные сотрудники приведут Вашу компанию к успеху!

ФитнесМания

КОНТАКТЫ

м. Юго-западная, Ленинский проспект д.146

+7 (495) 241-48-02 info@fitnessmania.ru

График работы клуба: 07:00 - 24:00 без выходных.

Бесплатная парковка.

Facebook: https://facebook.com/fitnessmania.lnsk

Vkontakte: https://vk.com/fitnessmania_lnsk

Instagram: @fitnessmania_lnsk

Менеджер по работе с корпоративными клиентами:

Дузь Евгений Александрович

e-mail: e.duz@fitnessmania.ru

тел. +7(903) 119-41-79

ФитнесМания