



Уважаемые коллеги!

В современном мире существует много разных систем питания, одна из которых – вегетарианская. По разным оценкам на нашей планете насчитывается от 600 миллионов до миллиарда вегетарианцев, и их количество постепенно растет.

В России вегетарианское движение стало популярно в начале XX века: в крупных городах открывались специальные столовые, а самым известным российским вегетарианцем был Лев Толстой.

Задача современного врача – донести до пациента плюсы и минусы такого питания.



Вебинар

ВЕГЕТАРИАНСКОЕ ПИТАНИЕ

- Какие типы вегетарианского питания существуют
- Плюсы и минусы такого питания
- Что же можно есть
- Как это влияет на здоровье
- Как комфортно поддерживать вегетарианский тип питания
- Ответы на ваши вопросы



Дата и время

- 21.09.2022 (среда).
- Продолжительность: с 16:00 до 17:00 (время МСК).

Подключиться к Zoom-конференции
можно [здесь](#)



Идентификатор
конференции:
875 9982 7577

Код доступа:
44444



Информация о спикере

- Анастасия Крючкова
- Эндокринолог-диетолог клиники «МЕДСИ»
- Участник проекта «Будь здоров с МЕДСИ»



Спасибо за доверие!